

Les fonctions exécutives

- LA MÉMOIRE DE TRAVAIL
- LA PLANIFICATION ET L'ORGANISATION
- LA RÉGULATION DES ÉMOTIONS

Formations pour les
enseignant(e)s
données en groupe

Avez-vous déjà entendu parler des fonctions exécutives ? Les fonctions exécutives sont des habiletés cognitives souvent méconnues et pourtant, elles sont impliquées dans une panoplie de tâches réalisées à l'école.



La mémoire de travail

À l'aide de différentes activités pratiques, cette formation permet de mieux comprendre et de s'approprier le fonctionnement de la mémoire de travail. Celle-ci propose également une panoplie d'outils pédagogiques concrets qui favorisent l'utilisation efficace de la mémoire de travail des élèves.

Durée : 1/2 journée

La planification et l'organisation

À l'aide de différentes études de cas, cette formation permet de mieux comprendre le fonctionnement des habiletés de planification et d'organisation et de développer des outils concrets pour rendre l'apprenant autonome avec ces habiletés, et ce, autant pour la réalisation de tâches scolaire que d'activités de la vie quotidienne.

Durée : 1/2 journée

La régulation des émotions

Cette formation permet de mieux comprendre ce que sont les émotions et leur impact au niveau des apprentissages scolaires. Une panoplie de matériel d'intervention est présentée pour aider les enseignant(e)s dans leurs interventions au quotidien.

Durée : 1/2 journée

**Ces formations complètent bien la formation :
Le TDAH en salle de classe : Pratiques inclusives efficaces*