

## INDICES COMMUNS DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE CHEZ LES ADULTES

Aucune personne ne manifestera toutes les difficultés présentées ci-dessous.

- Difficulté à lire, à écrire, à épeler. Incapacité de remplir une postulation d'emploi. (*Indices communs - suite de la page 1*)
- Incapable de suivre les instructions écrites et/ou de se souvenir de plusieurs instructions verbales.
- Des problèmes à écrire ses pensées.
- Des sentiments d'anxiété, de dépression et de faible estime de soi.
- Difficulté à trouver ou à conserver un emploi.
- Difficulté à établir un budget et à gérer son argent.
- Difficultés de gestion du temps.
- Durée d'attention brève, agitation ou hyperactivité.
- Difficulté à se souvenir et à suivre la séquence d'instructions.
- Difficulté à comprendre un comportement social approprié.
- Faible coordination et désorientation spatiale.
- Difficulté avec les stratégies de règlement de problèmes.

Il est important de savoir que ces caractéristiques sont souvent équilibrées par la présence de grandes forces et de beaucoup de créativité.

*Référence : Association canadienne des troubles d'apprentissage*