

DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE CHEZ LES ADULTES ?

Plusieurs adultes qui ont des troubles d'apprentissage ne savent pas que les problèmes qu'ils ont connus à l'école et ceux qu'ils ont dans leurs relations personnelles ou leur emploi sont attribuables aux troubles d'apprentissage. On croyait auparavant que les troubles d'apprentissage étaient un problème confiné à l'enfance. Nous savons maintenant que cela n'est pas vrai : les troubles d'apprentissage durent toute la vie et peuvent avoir un effet sur les amitiés, l'école, le travail, l'estime de soi et la vie quotidienne.

Plusieurs adultes qui ont des troubles d'apprentissage vivent des vies productives et réussies. Mais pour plusieurs, réussir n'est pas facile. Même s'ils ont une intelligence moyenne ou supérieure à la moyenne, certains adultes qui ont des troubles d'apprentissage ont été habitués à croire qu'ils sont stupides et paresseux. Leurs efforts qui n'ont pas abouti amènent souvent la frustration, la déception, le manque d'estime de soi et l'échec.

Référence : Association canadienne des troubles d'apprentissage